



LES 
FORMATIONS 2018



TERRE & HUMANISME



Le calendrier

17 thématiques de stage pour se reconnecter à la terre et au vivant.
9 lieux de formation en France, pour être plus proche de chez vous.

(Pour connaître le contenu détaillé de chaque stage, rendez-vous sur le site internet : terre-humanisme.org - rubrique formations tout public.)

- 07 Ardèche
- 09 Ariège
- 31 Haute-Garonne
- 38 Isère
- 44 Loire-Atlantique
- 48 Lozère
- 71 Saône-et-Loire
- 79 Deux-Sèvres
- 81 Tarn

TARIFS 2017 :

5 jours : Tarif Particulier 495 €

Tarif Conventionné 645 €

3 jours : 296 € / TC 386 €

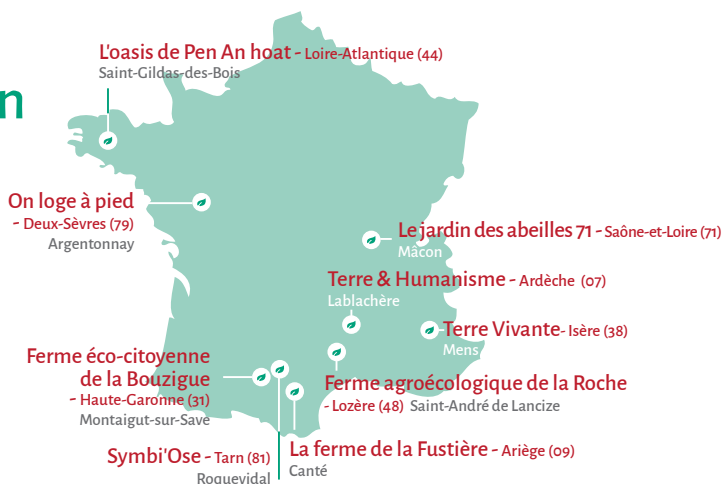
2 jours : 199 € / TC 259 €

1 jour : 60 € / TC 100 €

Le prix ne doit pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter pour étudier ensemble la solution la mieux adaptée à votre situation.

DATE	THÉMATIQUE DE STAGE	LIEU	TARIF Particulier	TARIF Conventionné
25 février	Taille des fruitiers	07	60 €	100 €
26 février-2 mars	Jardin vivrier agroécologique	07	495 €	645 €
11 mars	Greffe des fruitiers	07	60 €	100 €
19-23 mars	Le potager agroécologique	07	495 €	645 €
25 mars	Taille des oliviers	07	60 €	100 €
26-30 mars	Approche(s) de la permaculture	07	495 €	645 €
31 mars-2 avril	Pains et blés anciens	31	296 €	386 €
7-8 avril	Plantes sauvages comestibles	07	199 €	259 €
14-15 avril	Cosmétiques et produits ménagers	79	199 €	259 €
16-20 avril	Le potager agroécologique	07	495 €	645 €
5-6 mai	Construire un mur en pierre sèche	48	199 €	259 €
7-11 mai	Le potager agroécologique	31	495 €	645 €
7-11 mai	Jardin vivrier agroécologique	07	495 €	645 €
12-13 mai	Les bases de l'apiculture	48	199 €	259 €
14-18 mai	Le potager agroécologique	07	495 €	645 €
28 mai-1 juin	Le potager agroécologique	38	495 €	645 €
2-3 juin	Plantes sauvages comestibles	48	199 €	259 €
11-15 juin	Le potager agroécologique	48	495 €	645 €
13-15 juin	Pains et blés anciens	07	296 €	386 €
23-24 juin	Ruche Warré	07	199 €	259 €
25-29 juin	Le potager agroécologique	44	495 €	645 €

Les lieux de formation



9-13 juillet	Le potager agroécologique	81	495 €	645 €
16-20 juillet	Chemins vers l'autonomie	79	495 €	645 €
21-23 juillet	Rocket stove	79	296 €	386 €
21-22 juillet	Apiculture approfondissement	48	199 €	259 €
25-26 juillet	Le poulailler agroécologique	07	199 €	259 €
30 juillet-3 août	Cuisine végétarienne	07	560 €	710 €
6-10 août	Chemins vers l'autonomie	09	495 €	645 €
13-17 août	Cuisine végétarienne	07	560 €	710 €
20-24 août	Jardin vivrier agroécologique	44	495 €	645 €
20-24 août	Chemins vers l'autonomie	07	495 €	645 €
22-24 août	Semences	07	296 €	386 €
27-31 août	Le potager agroécologique	48	495 €	645 €
10-14 septembre	Le potager agroécologique	07	495 €	645 €
17-21 septembre	Jardin vivrier agroécologique	07	495 €	645 €
17-21 septembre	Le potager agroécologique	71	495 €	645 €
1-5 octobre	Le potager agroécologique	07	495 €	645 €
6-7 octobre	Plantes sauvages comestibles	07	199 €	259 €
8-12 octobre	Approche(s) de la permaculture	07	495 €	645 €
5-9 novembre	Le potager agroécologique	31	495 €	645 €



Terre

Le potager agroécologique

Objectif : fournir les bases pratiques et théoriques pour démarrer un potager.

• **Programme :** observer les conditions naturelles (sol, eau, climat), comprendre les besoins du sol et des plantes, réaliser un compost de jardin, mettre en place les cultures : planche, butte, semis, plantations, utiliser les outils de jardinage, acquérir les bases sur la culture des principaux légumes, les associations, les rotations et la santé des plantes.

Pré-requis : pour tout public

Dates : 19-23 mars ; 16-20 avril ; 7-11 mai ; 14-18 mai ; 28 mai-01^{er} juin ; 11-15 juin ; 25-29 juin ; 09-13 juillet ; 27-31 août ; 10-14 septembre ; 17-21 septembre ; 01^{er}-05 octobre ; 05-09 novembre

Lieux : Lablachère (07), Montaigut sur Save (31), Mâcon (71), Saint-André-de-Lancize (48), Saint-Gildas-des-Bois (44), Roquevidal (81), Mens (38)

Tarifs : 495€ tarif individuel, 645€ tarif conventionné

Formateurs : Valo Dantinne, Clément Doche, Christophe Probst, Valérie Vanneste, Bruno Gisclard, Alicia Deloin, Olivier de Rycke, Christophe Guilbot, Julien Héry, Vincent Thareau



Approche(s) de la permaculture

Objectif : aiguïser le sens de l'observation pour découvrir comment mettre en interrelation les éléments présents dans un jardin, une habitation, un village. Retrouver des gestes simples et une place juste dans notre environnement. Travailler avec la nature et non contre elle.

• **Programme :** enjeux, inspirations, éthique et principes de la permaculture, approches systémique, écologie du paysage et du sol, écosystèmes naturels, climats, microclimats et « patterns », ethnobotanique, sol, semences et biodiversité, méthodologie du design et exemple de techniques et stratégies, visite et participation dans un projet local de permaculture et transition.

Pré-requis : tout public

Dates : 26-30 mars, 08-12 octobre

Lieu : Lablachère (07)

Formateurs : Stéphane Jansegers, Jean-Eudes Bellanger, Frédéric Brengarth



Jardin vivrier agroécologique

Objectif : améliorer et enrichir ses pratiques.

• **Programme :** connaître les caractéristiques du sol : profil, texture et structure, approfondir sa compréhension du sol vivant, renforcer les connaissances sur les processus de compostage, comprendre le système de défense naturelle des végétaux, acquérir des connaissances pour cultiver des plantes saines et utiliser les traitements naturels (préventifs, répulsifs, curatifs).

Pré-requis : avoir une bonne pratique du jardinage

Dates : 26 février- 02 mars ; 07 -11 mai ; 20-24 août ; 17-21 septembre

Lieux : Lablachère (07), Saint-Gildas-des-Bois (44)

Formateurs : Valo Dantinne, Clément Doche, Christophe Guilbot, Julien Héry, Vincent Thareau



Cheminons vers l'autonomie

Objectif : acquérir les bases essentielles qui conduisent à l'autonomie familiale.

• **Programme :** qu'est ce que l'autonomie ? Autonomie alimentaire : produire du lait et le transformer, traire à la main, transformer le lait, techniques de conservation des légumes, introduction à l'apiculture. Autonomie alimentaire & santé : les plantes médicinales et comestibles. Autonomie énergétique : appareils de cuisson et de séchage économes. Autonomie au jardin : produire ses semences, gérer la fertilité de son sol, engrais verts et composts. Autonomie à la maison : gestion de l'eau, récupération des eaux de pluie, toilettes sèches.

(programme susceptible d'être modifié selon les lieux)

Pré-requis: public ayant un projet d'autonomie familiale

Dates : 16-20 juillet, 06-10 août, 20-24 août

Lieux : Lablachère (07), Canté (09), Argentonnay (79)

Formateurs : Emmanuel Chemineau, Valo Dantinne, Gilles Bonnaud, Vincent Thureau, Laure-Ellen Cholot, Frédéric Brengarth



Construire un mur en pierre sèche

Objectif : acquérir les bases pour se lancer dans la construction de murs en pierres.

• **Programme :** un muret en pierres sèches peut servir à délimiter un espace de votre jardin, habiller un talus, créer un micro climat en stockant le jour la chaleur du soleil, protéger des vents dominants... Le mur est un écosystème à part entière ; il abrite une faune et une flore bien spécifiques, et peut jouer un rôle précieux dans l'écologie du jardin.

Pré-requis : accessible aux débutants

Dates : 05-06 mai

Lieux : Saint-André-de-Lancize (48)

Formateurs : Lionel Fantini, Christophe Probst

Semences

Objectif : produire ses propres semences.

• **Programme :** reproduction des végétaux, techniques de production de semences, sélection, récolte, tri, séchage, conservation des graines.

Pré-requis : avoir une bonne pratique du jardinage

Date : 22 au 24 août

Lieu : Lablachère (07)

Formateur : Christian Boué



Les dimanches de l'arbre

25 février : Taille des fruitiers (comprendre les principes de la taille, entretenir la fructification, acquérir le geste professionnel).

11 mars : Greffe (comprendre les principes de la greffe, maîtriser le geste professionnel).

25 mars : Taille des oliviers (appréhender le fonctionnement des végétaux ligneux au rythme des saisons, comprendre les principes de la taille des oliviers, entretenir la fructification d'un olivier).

Pré-requis : accessible aux débutants

Lieu : Lablachère (07)

Formatrice : Sylvie Dupard





Alimentation et bien-être



Pains et blés anciens

Objectif : transmettre les connaissances de base sur les céréales et le pain.

• **Programme :** historique de l'évolution des céréales, diversité des semences, fabrication de levain et frassage, pétrissage et cuisson, gluten.

Pré-requis : pour tout public

Date : 31 mars-02 avril, 13-15 juin

Lieu : Lablachère (07)

Formateurs : Jean-Marc Fauré

Cuisine végétarienne

Objectif : connaître et comprendre les fondements d'une alimentation naturelle (végétarienne ou non) simple et savoureuse.

• **Programme :** approche théorique d'une diététique respectueuse de chacun, ateliers culinaires créatifs, cures détoxifiantes et revitalisantes, allergies/intolérances, kéfir et kombucha, graines germées.

Pré-requis : pour tout public

Dates : 30 juillet-03 août, 13-17 août

Lieu : Lablachère (07)

Formateurs : Pauline de Voghel, Isabelle Hamelin, Stéphane Jansegers, Robert Combe

Plantes sauvages comestibles

Objectif : savoir reconnaître et cuisiner les plantes sauvages utiles au quotidien (stage principalement axé sur les plantes du sud-Ardèche ou des Cévennes).

• **Programme :** balades, reconnaissance des espèces et cueillettes ; ateliers cuisine, partage de recettes ; réflexes de botanique élémentaire.

Pré-requis : pour tout public

Dates : 07-08 avril, 02-03 juin, 06-07 octobre

Lieu : Lablachère (07) ; Saint André de Lancize (48)

Formateur : Stéphane Jansegers, Sophie Lemonnier





Cosmétiques et produits d'entretien

Objectif : connaître les produits alternatifs et naturels qui permettent d'entretenir sa maison et prendre soin de son corps et avoir un avis critique sur les recettes.

• **Programme :** être capable de fabriquer l'ensemble des produits cosmétiques et ménagers nécessaires pour une utilisation domestique. Fabrication de lessive, nettoyant vitres, liquide vaisselle, crème à récurer, nettoyant multi-usages, baume à lèvres, liniment, shampoing, gel douche, savons, gommage.

Pré-requis : pour tout public

Date : 14-15 avril

Lieu : Argentonnay (79)

Formateur : Laure-Ellen Cholot



Construction d'un poêle de masse de type « rocket stove »

Objectif : savoir construire chez soi un poêle de masse de type « rocket-stove », à base principalement de matériaux locaux et de récupération.

• **Programme :** choix des matériaux : réemploi et ressources locales, travail de la terre crue : masse et enduits.

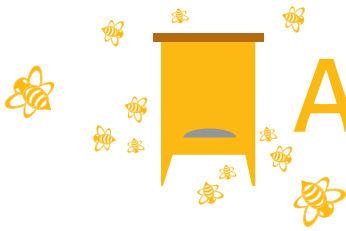
Pré-requis : pour tout public

Date : 21-23 juillet

Lieu : Argentonnay (79)

Formateurs : Vincent Thareau, Hugues Bernaud





Apiculture et élevage

Les bases de l'apiculture

Objectif : comprendre le fonctionnement et la dynamique des colonies d'abeilles.

• **Programme :** présentation de différents modèles de ruches, quel matériel, quel entretien, soins et conduite du rucher, montage de cadres, ouverture de ruches.

Pré-requis : pour tout public

Date : 12-13 mai

Lieu : Saint-André de Lancize (48)

Formateur : Christophe Probst



Apiculture approfondissement

Objectif : développer et prendre soin de ses colonies.

• **Programme :** comprendre l'abeille et ses besoins, savoir évaluer la santé d'une colonie pour agir et développer son cheptel (une place importante est donnée à la pratique et à la discussion entre participants). Le tout sous l'éclairage AB et *Nature et Progrès*.

Pré-requis : avoir une pratique de l'apiculture ou avoir suivi « les bases de l'apiculture »

Date : 21-22 juillet

Lieu : Saint-André de Lancize (48)

Formateur : Christophe Probst

Ruche Warré

Objectif : découvrir les spécificités de la ruche Warré.

• **Programme :** vie d'une colonie d'abeilles, présentation et ouverture de ruches Warré ; initiation pratique aux différentes méthodes de gestion (agrandissement, division, essaimage, élevage de reines, récolte des produits de la ruche...).

Pré-requis : pour tout public

Date : 23-24 juin

Lieu : Lablachère (07)

Formateur : Gilles Denis

Le poulailler agroécologique

Objectif : transmettre les fondamentaux de la mise en place d'un élevage dans une démarche agroécologique.

• **Programme :** prévention et soins, alimentation, l'eau et l'abreuvement, les races, les normes.

Pré-requis : pour tout public

Date : 25-26 juillet

Lieu : Lablachère (07)

Formateur : Hervé Ricca

Nom : Prénom :

Adresse :

Complément d'adresse :

Code postal : Ville :

Courriel : Téléphone :

Votre stage est-il à visée professionnelle ? Oui Non

Votre profession :

Adhésion

Par obligation légale, les participants aux stages doivent être adhérents de l'association. Lors de votre règlement, nous vous remercions de penser à ajouter le montant de votre adhésion au prix de votre stage. L'adhésion vous permet d'assister aux assemblées générales et de prendre part aux décisions de la vie de l'association.

Conditions générales de vente

Prix des stages : nos prix incluent les frais pédagogiques ainsi que le déjeuner, bio et végétarien, du midi. Les prix de nos stages sont calculés au plus juste pour couvrir les frais de formation et de structure, cependant ils ne doivent pas être un obstacle à votre désir de formation. Veuillez nous contacter en cas de difficultés financières.

Annulation : en cas d'annulation de votre fait, un remboursement de 50 % des frais pédagogiques sera effectué si le désistement a lieu plus de 20 jours avant le début du stage. Passé ce délai, aucun remboursement ne sera dû. En cas d'annulation du fait de l'association, les sommes versées par le stagiaire seront intégralement remboursées, sans donner droit à une indemnisation supplémentaire.

Inscriptions professionnelles : pour étudier la prise en charge de votre formation, contactez Virginie : virginie@terre-humanisme.org

Votre règlement

Stage(s) choisi(s) :

Dates et lieu(x) du(des) stage(s) :

Adhésion : J'adhère pour 2018 (36 € ou 12 €) Je suis déjà adhérent en 2018

Tarif normal : 36 € (12 € après déduction fiscale)

Tarif réduit : 12 € (réservé aux personnes non imposables)

Fait le :

À :

Signature :

Montant du (des) stage(s) à régler :€

Montant de votre adhésion :€

TOTAL À RÉGLER :€

Mode de règlement : chèque virement
(Chèque à l'ordre de Terre & Humanisme)



La formation professionnelle

Elle vise 3 types de publics :

- Le monde paysan
- L'enseignement
- Les collectivités et services agricoles

Les thèmes

- Inscrire sa ferme dans une démarche agroécologique
- Projets et installations agricoles collectives
- Le poulailler agroécologique
- Litière forestière fermentée
- Conduite en agroécologie d'un élevage ovin

Pour la pratique, nous travaillons avec un réseau de fermes de référence et de démonstration.

Contact, devis et informations :

Véronique Blanc

formation@terre-humanisme.org

Certificat de capacité à animer en agroécologie

(inscrit à l'Inventaire de la CNCP, catégorie C)

Objectifs de la certification : garantir un niveau de professionnalisation pour les professionnels de l'agriculture, du paysage, du maraîchage et de l'insertion qui souhaitent acquérir les compétences nécessaires à la transmission de l'agroécologie.

La certification est accessible par la voie de la formation sur la base d'une semaine par mois durant 8 mois et intégrant un stage professionnel d'une durée de 3 semaines. Les stagiaires bénéficient d'un accompagnement individualisé en vue de les aider à construire leur projet professionnel.

Contact, devis et informations :

Virginie Sanchez

Virginie@terre-humanisme.org

Offrir une formation en cadeau, c'est possible !

Pour Noël, un anniversaire, un départ à la retraite, un mariage... Les occasions de fêter ne manquent pas, mais pour trouver un cadeau original, il faut parfois se creuser la tête !

Offrir une formation, c'est permettre à vos proches de découvrir l'agroécologie, et d'acquérir les savoir faire et bonnes pratiques.

Pour demander un bon cadeau formation adapté à ses souhaits, contactez Véronique (formation@terre-humanisme.org) ou envoyer ce coupon à Terre & Humanisme - service Formation.

Notre équipe se fera un plaisir d'envoyer une carte postale cadeau !



Vos coordonnées

Nom - Prénom : Tél :

Adresse : CP : Ville :

Email :

Je souhaite offrir une formation en cadeau à :

Nom de la formation souhaitée :

(sous-réserve des places disponibles)





Les lieux de formation



Terre et Humanisme - Ardèche (07)

Au siège de l'association à Lablachère, les jardins pédagogiques organisés en thématiques sur un hectare autour du mas de Beaulieu offrent un cadre privilégié pour l'apprentissage et l'expérimentation. Une vingtaine de formations chaque année y sont proposées.

www.terre-humanisme.org - tél. : 04.75.36.65.40



L'oasis de Pen an Hoat

Pays de Loire (44)

L'activité de formation de l'Oasis de Pen An Hoat a lieu sur la propriété de l'association Accés Réagis, elle-même abritée sur le domaine de la communauté des sœurs de Saint-Gildas-des-Bois, en Loire-Atlantique.

www.agroecologie-bretagne.com



La ferme éco-citoyenne de la Bouzigue

Haute-Garonne (31)

Située sur la commune de Montaignut-sur-Save, la ferme est engagée dans une démarche agroécologique et permaculturelle sur 15 hectares. Elle propose un potager pédagogique, une parcelle en agroforesterie, une salle d'activité et une cuisine, divers petits élevages extensifs, des milieux naturels diversifiés et un circuit pédagogique.

Hébergement possible.

www.fermebouzigue.com - tél. : 05.61.85.58.70



La ferme agroécologique de la Fustière

Ariège (09)

Sur la commune de Canté, cette petite ferme de 6 ha aménagée de parcelles boisées, de pâturages et de cultures maraîchères allie productions végétales et petits élevages. La ferme expérimente aussi l'agroforesterie et la traction animale.

www.ariégeagroecologie/la-ferme-familiale

Un stage « Le potager agroécologique » sera exceptionnellement programmé cette année chez **Terre Vivante (Mens)**, nous contacter pour plus d'informations.



La ferme agroécologique de la Roche

Lozère (48)

À plus de 900 m d'altitude sur la commune de Saint-André de Lancize, la ferme du hameau de La Roche accueille les stagiaires sur des terres de landes et de pâturages. Brebis, chevaux, ânes, lapins et poules côtoient les abeilles des nombreuses ruches implantées à flanc de montagne.

Hébergement possible.

tél. : 06.35.53.91.14



On loge à pied - Deux-Sèvres (79)

Située à Argentonny, On loge à pied anime la réflexion et l'acquisition de savoir-faire favorisant un mode de vie simple et durable en harmonie avec nos écosystèmes. Elle expérimente et fait la promotion d'éco-pratiques au quotidien : fabrication de cosmétiques et produits d'entretien, zéro déchet, jardinage agroécologique, économies d'énergie, éco-rénovation.

www.onlogeapied.fr - tél. : 05.49.65.17.30



Symbi'Ose - Tarn (81)

Entre Toulouse et Castres, la toute jeune association Symbi'Ose à Roquevidal offre un vaste champ d'expérimentations : 2 700 m² de potager agroécologique sur lequel elle propose des animations, ateliers, formation sur l'agroécologie, la permaculture et le bien-être.

Hébergement possible.

tél. : 06.74.45.32.09



Le jardin des abeilles 71 - Saône-et-Loire (71)

À Mâcon, l'association créée en 2008 a pour vocation la diffusion de l'agroécologie par la sensibilisation, le conseil, l'accompagnement, l'échange et la transmission de savoirs et de savoir-faire. Elle est spécialisée dans la création de jardins partagés et anime 5 jardins urbains.

lejardindesabeilles.blogspot.fr



Informations pratiques



Les stages s'adressent aux personnes majeures et francophones. Ils proposent une alternance de cours théoriques en salle et de pratique dans les jardins. Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription et consulter le contenu détaillé de tous les stages sur notre site internet dans la rubrique « Formation » (<http://terre-humanisme.org/formation>).

Horaires : 9h-12h30 / 14h-17h30

Repas : déjeuner biologique et végétarien inclus dans le coût des stages.

Autres repas : à votre charge.

Hébergement : à votre charge (campings, hôtels, gîtes, chambres d'hôtes de proximité : liste fournie à votre inscription).

Inscriptions et renseignements : formation@terre-humanisme.org

Devis et renseignements prise en charge : virginie@terre-humanisme.org

L'adhésion à l'association est obligatoire (voir bulletin d'inscription).

Terre & Humanisme
www.terre-humanisme.org
Mas de Beaulieu
07 230 Lablachère

