

LES ENGRAIS VERTS



Le sol fait la plante, la plante fait le sol. Dans la nature, la **succession des différentes plantes** fait évoluer les sols. Le jardinier peut s'inspirer de ce phénomène pour **structurer et nourrir le sol** en cultivant des plantes spécifiques entre 2 cultures, c'est ce que l'on appelle les **engrais verts**.



À quoi ça sert ?

Structurer le sol

Racines profondes et très ramifiées

Apporter des minéraux

Les engrais verts captent les minéraux en profondeur pour les restituer en surface

Fixer l'azote dans le sol

Les légumineuses sont capables de capter l'azote du sol

Freiner les plantes spontanées

En leur faisant concurrence

Apporter des matières organiques

Biomasse importante qui va retourner au sol, comme précurseur d'humus

Protéger le sol

En le couvrant, on limite l'érosion et le lessivage

Abriter la faune auxiliaire

En leur apportant un habitat

Bon à savoir

Au moins un quart du potager doit voir passer un engrais vert chaque année

Comment faire ?

1 Semer à la volée : au printemps ou à l'automne

3 Incorporer : sur les premiers cm du sol, à l'aide d'un croc

5

Opt 1 : Semer vos légumes après décomposition du mulch

Opt 2 : Planter vos légumes gourmands direct dans le mulch



2 Faucher : avant la floraison de l'engrais vert, jusqu'au collet

4 Pailler ou couvrir avec du carton pour accélérer la décomposition

Les différents engrais verts

Il est possible de **semmer plusieurs engrais verts en même temps** pour avoir une action plus large, si le sol le nécessite. Avant de choisir vos engrais verts, vérifiez leurs **périodes de semis**.

Exemples de mélange

Au printemps : Avoine / Vesce / Phacélie

À l'automne : Seigle / Feverolle / Moutarde

Les céréales

= Structurer le sol



Seigle



Avoine



Sorgho

Les légumineuses

= Fixer le sol



Vesce



Trèfle



Luzerne



Feverolle

Les autres



Moutarde



Phacélie



Sarrasin



Caméline



Lin

Voir **fiche rotation** pour savoir à quel moment intégrer les engrais verts dans le plan de culture.