

# N°7 - LES ENGRAIS VERTS



## Principe

Le sol fait la plante, la plante fait le sol. Dans la nature, la **succession des différentes plantes** fait évoluer les sols. Le jardinier peut s'inspirer de ce phénomène pour **structurer et nourrir le sol** en cultivant des plantes spécifiques entre 2 cultures, c'est ce que l'on appelle les **engrais verts**.



## À quoi ça sert ?

### Structurer le sol

Racines profondes et très ramifiées.

### Apporter des minéraux

Les engrais verts captent les minéraux en profondeur pour les restituer en surface.

### Capter l'azote de l'air et le fixer dans le sol

Les légumineuses sont capables de capter l'azote de l'air et de le fixer dans le sol.

### Freiner les plantes spontanées

En leur faisant concurrence.

### Apporter des matières organiques

Biomasse importante qui va retourner au sol, comme précurseur d'humus.

### Protéger le sol

En le couvrant, on limite l'érosion et le lessivage.

### Abriter la faune auxiliaire

En leur apportant un habitat.

### Bon à savoir

Au moins un quart du potager doit voir passer un engrais vert chaque année



## Comment faire

**1 Semer à la volée** : au printemps ou à l'automne.

**3 Incorporer** : sur les premiers cm du sol, à l'aide d'un croc.

**5**  
**Opt 1 : Semer vos légumes** après décomposition du mulch.  
**Opt 2 : Planter vos légumes gourmands** direct dans le mulch.



**2 Faucher** : avant la floraison de l'engrais vert, jusqu'au collet.

**4 Pailler ou couvrir** avec du carton pour accélérer la décomposition.



## Les différents

Il est possible de **semmer plusieurs engrais verts en même temps** pour avoir une action plus large, si le sol le nécessite. Avant de choisir vos engrais verts, vérifiez leurs **périodes de semis**.

### Exemples de mélange

**Au printemps** : Avoine / Vesce / Phacélie

**À l'automne** : Seigle / Feverolle / Moutarde

### Les céréales

= Structurer le sol

Seigle

Avoine

Sorgho

### Les légumineuses

= capter l'azote de l'air et le fixer dans le sol

Vesce

Trèfle

Luzerne

Feverolle

### Les autres

Moutarde

Phacélie

Sarrasin

Caméline

Lin

Voir **fiche rotation** pour savoir à quel moment intégrer les engrais verts dans le plan de culture.