

Infolettre sur la Litière forestière fermentée

Journées Lifofer 2024



Le lundi 18/11/24 une quarantaine de participants ont assisté à la journée Lifofer et Maraîchage au siège de Terre & Humanisme, à Lablachère. Cette journée, co-organisée par Rézomes, Symbiotik Agroécologie et Terre & Humanisme, a permis de découvrir l'expérience de Juan José Paniagua, un des premiers promoteurs des "Microorganismos de montana" il y a de cela 30 ans au Costa Rica.

[Lire le retour des journées lifofer](#)

Kit Outils Réseau LIFOFER

Cette présentation est utile pour s'orienter au sein des diverses ressources numériques existantes sur la Lifofer. Une carte participative, la newsletter, un cloud.. à partager sans modération, notamment pour les personnes qui découvrent !

[Découvrir le kit](#)

Journée de restitution, Essai Lifofer et lactofermentés de melon

Le projet financé par la fondation Carasso "Valorisons les déchets alimentaires pour la qualité des sols et des cultures vivrières" arrive à son terme. Parmi les résultats, on note une influence positive sur le développement racinaire, une amélioration de la qualité nutritionnelle via des teneurs en éléments minéraux plus élevées et un effet sur le métabolisme de l'azote illustré par une moindre quantité de nitrates dans les feuilles. La journée du 16 décembre, co-organisée avec le CIVAM du Gard à Sommières, permettra de partager les avancées de ce projet, tout en découvrant concrètement la Lifofer et les lactofermentés, en suivant les étapes de fabrication.

16 décembre
2024
9h-17h

Valorisons les déchets
alimentaires pour
la qualité des sols
et des cultures vivrières

 **Lifofer**

et produits lactofermentés de fruits

Retours d'expérience
et méthodes de fabrication

→ **À Sommières**



Inscription



[Plus d'informations](#)

[S'inscrire](#)

Promenade formatrice, Les Amanins-Auroville-Rouffach-Chablis



Auroville, Selfie-Cédric et le gang Lifofer



Rouffach, Atelier Lifofer au Lycée Agricole de Rouffach, Journées MSV Grand Est 2024



Chablis, Mélange des solide et étuve bricolée pour fermentation.

Cédric Lignier aura enchaîné les formations et connexions Lifofer cette année. Fin 2023 se tenaient les rencontres nationales de la Lifofer dans la Drôme.

Au début de l'année, en Inde, c'est à Auroville qu'une première Lifofer a été faite chez Erik, ancien jardinier de Terre & Humanisme qui officie à Auro-Orchard. L'occasion aussi de partager sur les techniques locales (Panchagavya), et d'expérimenter à la fois le biochar et le thé de compost.

Les journées MSV Grand Est, à Rouffach fin octobre, ont été l'occasion d'un atelier Lifofer sur l'après-midi. Petit point théorique et réalisation d'une Lifofer solide.

Et tout récemment, dans l'Yonne, formation d'une journée organisée avec la chambre d'agriculture, à destination de viticulteurs.

Merci pour la diffusion de cette technique qui nous semble répondre à bon nombre d'enjeux !

La Lifofer à la Noria



- Local Lifofer : Bouillonnant d'impatience, notre étuve toute fraîche n'attend que de fermenter. La cuve inox de 500L va nous permettre de produire des quantités conséquentes, à l'échelle de la ferme et des besoins de régénération des sols, mais aussi pour en partager autour de nous. On a lancé le 03/12 le premier batch !

- Fabrication Lifofer solide : C'est presque l'hiver, le froid ralentit l'activité de la litière de forêt. Nous comptons produire 100 à 200kg de Lifofer solide pour nos besoins 2025
- Fermentations : Les fermentations de matière organiques lancées à l'été passeront l'hiver avant d'être utilisées. Le bokashi au sol est de bonne qualité, à l'inverse de celui en fut qui n'a pas bien travaillé. Le broyat de déchet vert criblé fera un excellent terreau de pépinière (Merci Emma !)
- Applications : La période se prête à des applications au sol, sur résidus de culture ou apport de matière organique. Nous avons ré-ensemencé les fumiers qui servent de fumure de fond sur le parcellaire en régénération, et apportons de la Lifofer autour de nos chantiers de plantations d'arbres, notre gros chantier de l'hiver. La rencontre avec Juan José Paniagua nous donne envie de tester sur une portion de parcelle une application massive de Lifofer. à suivre ...!!

Bokashi

Rédigé en anglais, cet article brésilien décrit un essai d'utilisation de Bokashi et d'urine de vache sur roquette en conditions contrôlées. Les paramètres suivis sont relatifs à la vigueur et santé du végétal. L'article manque de détails quant à la méthode de fabrication du bokashi employée. Les résultats sont concluants, l'ajout de ces matières (en quantité suffisante) se traduit bel et bien par une amélioration du rendement et de la qualité. Intuitif cela-dit, car la quantité d'éléments minéraux par rapport au témoin est augmentée. Le détail permettrait d'extrapoler un programme de fertilisation au bokashi ! A vos calculatrices ? Combien d'équivalent par plant ? Par mètre carré ? Quel gain financier sur le seul cycle de roquette pour la modalité 30g bokashi ?

[Consulter l'article de presse](#)

Évènements à venir



Journée technique nationale lifofer culture et élevage

Mardi 10 décembre 2024 à Chamboeuf (42), Rencontre nationale Lifofer Polyculture-Elevage par Symbiotik Agroécologie avec ADDEAR42
Infos et réservations :
agriculturepaysanne@addear42.fr

[plus d'informations](#)

- Pour début 2025, nous discutons avec le monastère de Solan pour accueillir un groupe afin de visiter le domaine, sous l'angle de l'utilisation des bio intrants. Si intéressé.es, veuillez me contacter par mail.

- le 16/12/24, à Sommières (30), Journée de restitution du projet Carasso (voir plus haut dans cette newsletter)

Formations à venir

- Lifofer, ½ journées le 11/12/24 au Mas de Beaulieu à Lablachère (07) puis 2 jours début 2025 par Valo Dantine, avec les Jardins du Mercredi de Génolhac sur la Lifofer
- Lifofer, 2 Journées début 2025, la première le 10/01/25 à Auch (32) par Vincent Neuville avec le GABB32.
- Lifofer, seconde journée le 07/01/25 par Vincent Neuville chez Mathieu Foudral avec CANTADEAR
- Lifofer, 28/01/25 à Moye (74), par Marie Rochette avec l'ADABIO sur la Lifofer

plus d'informations

- Lifofer, 2 journées les 6/02/25 et 14/03/25 à la Noria (30), par Valo avec le CIVAM Gard.

Ressources



Webinaire "Comprendre l'hydrologie régénérative"

Webinaire "Comprendre l'hydrologie régénérative" Terre de liens

à découvrir



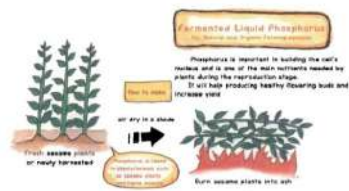
SuperMagro, recette d'intrant

à découvrir



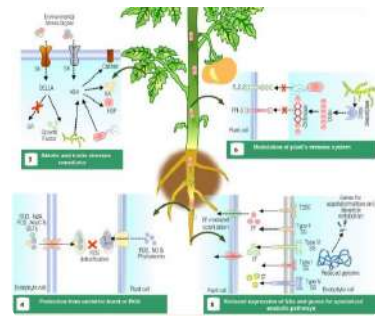
La mierda de vaca

à découvrir



Méthode de fermentation de cendre pour éléments minéraux

à découvrir



Article sur les endophytes

à découvrir

L'année 2024 s'achève, avec son lot de rebondissements. Nous espérons qu'au cours de cette année les newsletters vous ont apporté informations, curiosités, motivations. Pour œuvrer à une agriculture plus soutenable, que ce soit par la réalisation, le partage ou l'hybridation avec vos usages. L'activité biologique des sols se calme avec la température. L'activité professionnelle aussi ? Peut-être auriez-vous la place de vous mettre à la Lifofer, de tester plus loin, d'étoffer vos pratiques de biofertilisants auto-produits. De prendre soin de vous. Des autres, des sols. Hibernation au coin du feu, fermentations en étuve ou méditation active sur les chantiers hivernaux. Peut-être un peu de tout ça. Bon courage et à bientôt.

Besoin d'infos ?

Vous souhaitez obtenir plus de détails sur l'un des points de cette infolettre ? Contactez Joseph à l'adresse suivante : josephd@terre-humanisme.org

Pour plus d'informations à propos des formations, veuillez nous contacter via l'adresse formation@terre-humanisme.org. Divers formats sont proposés, avec possibilité de formations sur mesure.



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} . Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Terre & Humanisme.

Retrouvez toutes les newsletters sur le site : <https://terre-humanisme.org/project/lff/>

[Se désinscrire](#)

© 2024 Terre & Humanisme.